

Tvirtinu:

Rietavo Lauryno Ivinskio gimnazija
PIETŪS 6-10 m. mokiniams (nuo 10.40 val.)

1 SAVAITĖ

Pirmadienis		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/24AT	150
Viso grūdo ruginė duona⁽¹⁾	1Š	20
Varškės kukulaičiai (varškė 9%) (tausojantis)^(7,3,1)	88	100
Grietinė (30%)⁽⁷⁾	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
Ivairių vaisių sultys		200
Vaisiai		200
Antradienis		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	13/21AT2	150
Viso grūdo ruginė duona⁽¹⁾	1Š	20
Kepti su garais vištienos kukuliai su sezamo sėklomis (tausojantis)^(3,11)	10-7/143T 5	85
Sviesto (82%) ir grietinės (30%) padažas (tausojantis)⁽³⁾	3P	20
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)⁽⁷⁾	5G	100
Pomidorų skiltelės (augalinis)	44S	20
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	50
Vanduo su citrina	11G	200
Vaisiai		200
Trečiadienis		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)⁽⁷⁾	26	150
Viso grūdo ruginė duona⁽¹⁾	1Š	20
Kepti varškėčiai (varškė 9%)^(1,3,7)	83A	150
Grietinė (30%)⁽⁷⁾	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
Traškios morkytės (augalinis)		100
Ramunėlių arbata (be cukraus)	1G	200
Vaisiai		200
Ketvirtadienis		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Tiršta agurkinės sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/25AT 1	150
Viso grūdo ruginė duona⁽¹⁾	1Š	20
Virtos pieniškos kiaulienos dešrelės (aukščiausia rūšis) (tausojantis)	37A	60
Virtos bulvės (tausojantis)	1G	60
Šviežūs agurkai (augalinis)	43S	45
Marinuoti burokėliai (tausojantis) (augalinis)	15S	45
Vyšnių skonio gėrimas	15G	200
Vaisiai		200
Penktadienis		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT 1	150
Viso grūdo ruginė duona⁽¹⁾	1Š	20
Žuvies (menkė) maltinis (tausojantis)	44	75
Pagerintas grietinės (30%) padažas (tausojantis)⁽⁷⁾	4P	15
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	3-5/105AT	50/10
Pomidorų skiltelės (augalinis)	44S	40
Žalieji žirneliai (augalinis)	48S	40
Gėrimas paskanintas su obuoliais (be cukraus)	12G	200
Vaisiai		200

Tvirtinu:

Rietavo Lauryno Ivinskio gimnazija
PIETŪS 6-10 m. mokiniams (nuo 10.40 val.)

2 SAVAITĖ

Pirmadienis		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Tiršta kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	1-3/28AT 1	150
Viso grūdo ruginė duona ⁽¹⁾	1Š	20
Orkaitėje keptas kiaulienos kotletas (tausojantis) ⁽³⁾	24A	75
Pagerintas grietinės (30%) padažas (tausojantis) ⁽⁷⁾	445-83	15
Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	99	60
Marinuoti agurkai (augalinis)	45	40
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	40
Arbata su citrina (be cukraus)	2aG	200
Vaisiai		200
Antradienis		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis)	14Sr.	150
Viso grūdo ruginė duona ⁽¹⁾	1Š	20
Virti varškėčiai (varškė 9%) su viso grūdo miltais (tausojantis) ^(3,7)	7-3/30T 6	140
Pagerintas grietinės (30%) padažas (tausojantis) ^(1,7)	445-83	15
Traškios morkytės (augalinis)		100
Vyšnių skonio gėrimas	15G	200
Vaisiai		200
Trečiadienis		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	1-3/31AT 1	150
Viso grūdo ruginė duona ⁽¹⁾	1Š	20
Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	17K	80
Pagerintas grietinės (30%) padažas (tausojantis) ^(1,7)	445-83	15
Virti makaronai (tausojantis) ⁽⁷⁾	8G	60
Švieži agurkai (augalinis)	43S	40
Marinuoti burokėliai su raugintais agurkais (tausojantis) (augalinis)	18S	40
Vaisinė arbata (be cukraus)	1G	200
Vaisiai		200
Ketvirtadienis		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Barščių sriuba su bulvėmis ir pupelėmis(tausojantis) (augalinis)	2Sr	150
Viso grūdo ruginė duona ⁽¹⁾	1Š	20
Varškės apkepas (varškė 9%) (tausojantis) ^(3,7)	84A	100
Grietinė (30%) ⁽⁷⁾	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
Trakios morkytės (augalinis)		60
Įvairių vaisių sultys		200
Vaisiai		200
Penktadienis		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	5SrA	150
Viso grūdo ruginė duona ⁽¹⁾	1Š	20
Orkaitėje kepti maltos žuvies (jūros lydekos) kotletai (tausojantis) ^(7,3)	9-8/162 T	80
Pagerintas grietinės (30%) padažas (tausojantis) ^(1,7)	445-83	15
Miežinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis) ⁽⁷⁾	3-3/30T 1	60
Pomidorų skiltelės (augalinis)	44S	40
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	40
Vanduo su citrina	11G	200
Vaisiai		200

Tvirtinu:

Rietavo Lauryno Ivinskio gimnazija
PIETŪS 6-10 m. mokiniams (nuo 10.40 val.)

3 SAVAITĖ

Pirmadienis		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)⁽¹⁾	1-3/38AT 1	150
Viso grūdo ruginė duona⁽¹⁾	1Š	20
Varškės kukulaičiai (varškė 9%) (tausojantis)^(1,3,7)	88	100
Grietinė (30%)⁽⁷⁾	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
Įvairių vaisių sultys		200
Vaisiai		200
Antradienis		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Bulvių sriuba su kiaulienos mėsos kukuliais (tausojantis)⁽³⁾	17Sr	140/10
Viso grūdo ruginė duona⁽¹⁾	1Š	20
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)^(1,3)	P017	80
Perlinių kruopų košė su morkomis (augalinis) (tausojantis)	3-5/105/AT	50/10
Sviesto (82%) ir grietinės (30%) padažas (tausojantis)⁽⁷⁾	3P	15
Pomidorų skiltelės (augalinis)	44S	40
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	40
Vanduo su citrina	11G	200
Vaisiai		200
Trečiadienis		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)(augalinis)⁽⁷⁾	19Sr.	150
Viso grūdo ruginė duona⁽¹⁾	1Š	20
Varškės apkepas (varškė 9%) (tausojantis)^(3,7)	84A	150
Grietinė (30%)⁽⁷⁾	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
Trakios morkytės (augalinis)		100
Melisų arbata (be cukraus)	1G	200
Vaisiai		200
Ketvirtadienis		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/36AT	150
Viso grūdo ruginė duona⁽¹⁾	1Š	20
Keptas su garais kalakutienos filė kotletukas su čiobreliu ir raudonėliu (tausojantis)	10-7/140T	70
Pagerintas grietinės (30%) padažas (tausojantis)^(1,7)	445-83	15
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	4-5/105AT	60
Žalieji žirneliai (augalinis)	48S	40
Šviežių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	3S	40
Vyšnių skonio gėrimas	15G	200
Vaisiai		200
Penktadienis		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	1-3/35AT 1	150
Viso grūdo ruginė duona⁽¹⁾	1Š	20
Žuvies (lydeka) šnicelis (tausojantis)⁽³⁾	43	75
Pagerintas grietinės (30%) padažas (tausojantis)⁽⁷⁾	445-83	15
Žiedinių kopūstų ir bulvių košė (tausojantis)⁽⁷⁾	11	60
Švieži agurkai (augalinis)	43S	40
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, moliūgų sėklom. arba saulėgrąžomis (augalinis)	2-1/25A 3	40
Vanduo su citrina	11G	200
Vaisiai		200