

Tvirtinu:

Rietavo Lauryno Ivinskio gimnazijos
direktorė A. Lengvenienė

.....
(parašas)

*Rietavo Lauryno Ivinskio
Gimnazija*

Daržų g. 1, Rietavas

**15 DIENŲ MOKAMO MAITINIMO
PIETŲ VALGIARAŠTIS**

11 ir vyresnių metų vaikams

Mokslo metai / 2021-2022 m.m.

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8⁰⁰ iki 14⁰⁰

Tvirtinu:

1 savaitė, 1 diena
Pirmadienis

Pietūs 11⁵⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėja/g.
SRIUBA		
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/24AT	250
Viso grūdo ruginė duona ⁽¹⁾	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Kiaulienos plovas (tausojantis)	3A/1	75/75
Orkaitėje keptas kiaulienos kotletas (tausojantis) ⁽³⁾	24A	75
Varškės kukulaičiai (varškė 9%) (tausojantis) ^(1,3,7)	88	200
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis) ⁽⁷⁾	22*A	200
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) ⁽⁷⁾	7G	200
PADAŽAI		
Pagerintas grietinės (30%) padažas (tausojantis) ^(1,7)	445-83	20
Grietinė (30%) ⁽⁷⁾	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) ⁽⁷⁾	7G	100
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis) ⁽⁷⁾	22*A	100
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru aliejumi (augalinis)	2-1/7A 6	100
Rauginti agurkai (augalinis)		40
Pomidorų skiltelės (augalinis)	44S	40
Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais (augalinis)	4S	100
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	100
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Arbata su citrina (be cukraus)	2aG	200
Vyšnių skonio gėrimas	15G	200
Kefyras ⁽⁷⁾		200
Apelsinų, pomidorų ar įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
ĮVAIRŪS		
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, persikas, nektarinas ar bananas) (augalinis)		100-300

Tvirtinu:

1 savaitė, 2 diena
Antradienis

Pietūs 11⁵⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga/g.
SRIUBA		
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	13/21AT2	250
Viso grūdo ruginė duona⁽¹⁾	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Paukštienos šašlykas (tausojantis)	34	100/30/30
Keptas su garais vištienos kukulis su sezamo sėklomis (tausojantis)⁽³⁾	10-7/143T 5	70
Virti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis)^(3,7)	82A	150
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)⁽⁷⁾	3-3/30T 1	200
PADAŽAI		
Sviesto (82%) ir grietinės (30%) padažas (tausojantis)⁽⁷⁾	3P	20
Grietinė (30%)⁽⁷⁾	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)⁽⁷⁾	5G	100
Virti viso grūdo ryžiai (rudieji) (tausojantis)	4B	100
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)⁽⁷⁾	3-3/30T 1	100
Daržovių salotos (bulvės, žirneliai, morkos, marinuoti agurkai)⁽³⁾	32S	100
Pomidorų skiltelės (augalinis)	44S	40
Šviežūs agurkai (augalinis)	43S	40
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	100
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Arbata su citrina (be cukraus)	2aG	200
Vyšnių skonio gėrimas	15G	200
Kefyras⁽⁷⁾		200
Apelsinų, pomidorų ar įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
ĮVAIRŪS		
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, persikas, nektarinas ar bananas) (augalinis)		100-300

Tvirtinu:

1 savaitė, 3 diena
Trečiadienis

Pietūs 11⁵⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga/g.
SRIUBA		
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) ⁽⁷⁾	26	250
Viso grūdo ruginė duona ⁽¹⁾	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Kiaulienos guliašas (tausojantis) ^(1,7)	1A	75/45
Kiaulienos kotletas (tausojantis) ^(1,3)	29A	75
Kepti varškėčiai (varškė 9%) ^(1,37,)	83A	150
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) ⁽⁷⁾	105A	200
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	5-5/107AT 5	220(80/60/80)
PADAŽAI		
Pagerintas grietinės (30%) padažas (tausojantis) ^(1,7)	445-83	20
Grietinė (30%) ⁽⁷⁾	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Virti makaronai (tausojantis) ^(1,7)	8G	100
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) ⁽⁷⁾	105A	100
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	5-5/107AT 5	110(40/30/40)
Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%) ⁽⁷⁾	2-1/12 3	100
Šviežūs agurkai (augalinis)	43S	40
Pomidorų skiltelės (augalinis)	44S	40
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	100
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Arbata su citrina (be cukraus)	2aG	200
Vyšnių skonio gėrimas	15G	200
Kefyras ⁽⁷⁾		200
Apelsinų, pomidorų ar įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
ĮVAIRŪS		
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, persikas, nektarinas ar bananas) (augalinis)		100-300
Daržovės (traškios morkytės) (augalinis)		100

Tvirtinu:

1 savaitė 4 diena
Ketvirtadienis

Pietūs 11⁵⁰val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga/g.
SRIUBA		
Tiršta agurkinės sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/25AT 1	250
Viso grūdo ruginė duona⁽¹⁾	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Natūralus kalakutienos maltinukas su kviečių sėlenomis (tausojantis)^(1,3)	P016	80
Lęšių kotletai (tausojantis)^(1,3)	5-8/162T	130
Miltiniai blynai su varške (varškė 9%)^(1,3,7)	76A	150(65/85)
Virtos pieniškos kiaulienos dešrelės (aukščiausia rūšis) (tausojantis)	37A	60
Troškintos daržovės (žiediniai kopūstai, žali žirneliai, morkos) (tausojantis)(augalinis)⁽³⁾	12G	150
PADAŽAI		
Pagerintas grietinės (30%) padažas (tausojantis)^(1,7)	445-83	20
Grietinė (30%)⁽⁷⁾	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	1G	100
Troškintos daržovės (žiediniai kopūstai, žali žirneliai, morkos) (tausojantis) (augalinis)⁽³⁾	12G	100
Marinuoti burokėliai (tausojantis) (augalinis)	15S	100
Šviežūs agurkai (augalinis)	43S	40
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	100
Vaisių salotos (bananai, obuoliai, kiviai, apelsinai) (augalinis)	10S	100
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Arbata su citrina (be cukraus)	2aG	200
Vyšnių skonio gėrimas	15G	200
Kefyras⁽⁷⁾		200
Apelsinų, pomidorų ar įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
ĮVAIRŪS		
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, persikas, nektarinas ar bananas) (augalinis)		100-300
Daržovės (traškios morkytės) (augalinis)		100

Tvirtinu:

1 savaitė 5 diena
Penktadienis

Pietūs 11⁵⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga/g.
SRIUBA		
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT 1	250
Viso grūdo ruginė duona ⁽¹⁾	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Žuvies (menkė) maltinis (tausojantis)	44	75
Cukinių ir žuvies (jūros lydeka) paplotėliai (tausojantis)	9-8/164T	120
Varškės apkepas (varškė 9%) (tausojantis) ^(3,7)	84A	150
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	3-5/105AT	160/40
PADAŽAI		
Pagerintas grietinės (30%) padažas (tausojantis) ^(1,7)	4P	20
Grietinė (30%) ⁽⁷⁾	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Bulvių ir morkų košė (tausojantis) ⁽⁷⁾	4-3/62T	50/50
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	105AT 5	80/20
Pomidorų skiltelės (augalinis)	44S	40
Žalieji žirneliai (augalinis)	48S	50
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	100
Žalių burokėlių salotos su razinomis ir žemės riešutais (augalinis)	2-1/1A	100
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Arbata su citrina (be cukraus)	2aG	200
Vyšnių skonio gėrimas	15G	200
Kefyras ⁽⁷⁾		200
Apelsinų, pomidorų ar įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
ĮVAIRŪS		
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, persikas, nektarinas ar bananas) (augalinis)		100-300

Tvirtinu:

2 savaitė 1 diena
Pirmadienis

Pietūs 11⁵⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga/g.
SRIUBA		
Tiršta kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis)	1-3/28AT 1	250
Viso grūdo ruginė duona ⁽¹⁾	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Virti makaronai su malta kiauliena (tausojantis) ⁽¹⁾	11-5/101T	200(120/80)
Orkaitėje keptas kiaulienos kotletas (tausojantis) ⁽³⁾	24A	75
Varškės kukulaičiai (varškė 9%) (tausojantis) ^(1,3)	88	200
Karštos daržovės (šparaginės pupelės, cukinijos, raudonosios paprikos) (tausojantis) (augalinis)	13Gar	200
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	200
PADAŽAI		
Pagerintas grietinės (30%) padažas (tausojantis) ^(1,7)	445-83	20
Grietinė (30%) ⁽⁷⁾	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100
Karštos daržovės (šparaginės pupelės, cukinijos, raudonosios paprikos) (tausojantis) (augalinis)	13Gar	100
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/61A 5	100
Marinuoti agurkai (augalinis)		40
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	100
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Arbata su citrina (be cukraus)	2aG	200
Vyšnių skonio gėrimas	15G	200
Kefyras ⁽⁷⁾		200
Apelsinų, pomidorų ar įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
ĮVAIRŪS		
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, persikas, nektarinas ar bananas) (augalinis)		100-300

Tvirtinu:

2 savaitė 2 diena
Antradienis

Pietūs 11⁵⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėja/g.
SRIUBA		
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis)	14Sr.	250
Viso grūdo ruginė duona⁽¹⁾	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Paukštienos plovos (tausojantis)	3A/2	75/75
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)⁽³⁾	10-3/61T	90(54/36)
Virti varškėčiai (varškė 9%) su viso grūdo miltai (tausojantis)^(3,7)	7-3/30T 6	140
Tiršta kvietinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)⁽⁷⁾	29*A	200
PADAŽAI		
Pagerintas grietinės (30%) padažas (tausojantis)^(1,7)	445-83	20
Grietinė (30%)⁽⁷⁾	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Žiedinių kopūstų ir ryžių troškiny su grietinėle (10%) (tausojantis)⁽⁷⁾	4-5/107T 5	150(65/85)
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)⁽⁷⁾	5G	100
Tiršta kvietinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)⁽⁷⁾	29*A	100
Šviežūs agurkai (augalinis)	43S	40
Morkų salotos su džiovintomis slyvomis ir česnakais ir nesaldintu jogurtu (2,5%)	2-1/11	100
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	2-1/16A05	100
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	100
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Arbata su citrina (be cukraus)	2aG	200
Vyšnių skonio gėrimas	15G	200
Kefyras⁽⁷⁾		200
Apelsinų, pomidorų ar įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
ĮVAIRŪS		
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, persikas, nektarinas ar bananas) (augalinis)		100-300

Tvirtinu:

2 savaitė 3 diena
Trečiadienis

Pietūs 11⁵⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga/g.
SRIUBA		
Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	1-3/31AT 1	250
Viso grūdo ruginė duona⁽¹⁾	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Kiaulienos maltinukas (tausojantis)⁽³⁾	17K	85
Kiaulienos guliašas (tausojantis)^(1,7)	1A	75/45
Kepti varškėčiai (varškė 9%)^(3,1)	83A	150
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)⁽⁷⁾	105A	200
Troškintos daržovės (žiediniai kopūstai, žali žirnėliai, morkos) (tausojantis) (augalinis)	12G	150
PADAŽAI		
Pagerintas grietinės (30%) padažas (tausojantis)^(1,7)	445-83	20
Grietinė (30%)⁽⁷⁾	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Virti makaronai (tausojantis)⁽⁷⁾	8G	100
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)⁽⁷⁾	105A	100
Troškintos daržovės (žiediniai kopūstai, žali žirnėliai, morkos) (tausojantis) (augalinis)	12G	100
Švieži agurkai (augalinis)	43S	40
Marinuoti burokėliai su raugintais agurkais (tausojantis) (augalinis)	18S	100
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	100
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Arbata su citrina (be cukraus)	2aG	200
Vyšnių skonio gėrimas	15G	200
Kefyras⁽⁷⁾		200
Apelsinų, pomidorų ar įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
ĮVAIRŪS		
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, persikas, nektarinas ar bananas) (augalinis)		100-300

Tvirtinu:

2 savaitė 4 diena
Ketvirtadienis

Pietūs 11⁵⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėja/g.
SRIUBA		
Barščių sriuba su bulvėmis ir pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	2Sr	250
Viso grūdo ruginė duona ⁽¹⁾	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Paukštienos kepsniukai ^(1,3)	33	50
Orkaitėje keptas vištienos kotletas (tausojantis) ^(1,3)	P017	80
Varškės apkepas (varškė 9%) (tausojantis) ^(3,7)	84A	150
Biri žalių grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis) ⁽³⁾	3-3/50T	200
PADAŽAI		
Pagerintas grietinės (30%) padažas (tausojantis) ^(1,7)	445-83	20
Grietinė (30%) ⁽⁷⁾	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Biri žalių grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis) ⁽³⁾	3-3/50T	100
Bulvių ir morkų košė (tausojantis) ⁽⁷⁾	4-3/62T	50/50
Salotos „Astra“ (duona, sūris, obuoliai) ^(3,7)	36S	100
Švieži agurkai (augalinis)	43S	40
Marinuoti agurkai (augalinis)		40
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	100
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Arbata su citrina (be cukraus)	2aG	200
Vyšnių skonio gėrimas	15G	200
Kefyras ⁽⁷⁾		200
Apelsinų, pomidorų ar įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
ĮVAIRŪS		
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, persikas, nektarinas ar bananas) (augalinis)		100-300
Daržovės (traškios morkytės) (augalinis)		100

Tvirtinu:

2 savaitė 5 diena
Penktadienis

Pietūs 11⁵⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga/g.
SRIUBA		
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	5SrA	250
Viso grūdo ruginė duona ⁽¹⁾	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Orkaitėje keptas maltos žuvies (jūros lydekos) kotletas ^(3,7)	9-8/162 T	80
Žuvies (menkė) kotletas „Brigantina” ^(1,3)	1983-308	80
Miltiniai blynai su varške (varškė 9%) ^(1,3,7)	76A	150(65/85)
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis) ⁽⁷⁾	3-3/30T 1	200
PADAŽAI		
Pagerintas grietinės (30%) padažas (tausojantis) ^(1,7)	445-83	20
Grietinė (30%) ⁽⁷⁾	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis) ⁽⁷⁾	3-3/30T 1	100
Virtos bulvės (tausojantis)	1G	100
Švieži agurkai (augalinis)	43S	40
Pomidorų skiltelės (augalinis)	44S	40
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	100
Marinuoti burokėliai (tausojantis) (augalinis)	15S	100
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Arbata su citrina (be cukraus)	2aG	200
Vyšnių skonio gėrimas	15G	200
Kefyras ⁽⁷⁾		200
Apelsinų, pomidorų ar įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
ĮVAIRŪS		
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, persikas, nektarinas ar bananas) (augalinis)		100-300

Tvirtinu:

3 savaitė 1 diena
Pirmadienis

Pietūs 11⁵⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga/g.
SRIUBA		
Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis) ⁽¹⁾	1-3/38AT 1	250
Viso grūdo ruginė duona ⁽¹⁾	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Orkaitėje keptas kiaulienos kotletas (tausojantis) ⁽³⁾	24A	75
Kiaulienos guliašas (tausojantis) ^(1,7)	1A	75/45
Varškės kukulaičiai (varškė 9%) (tausojantis) ^(1,3,7)	88	200
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	200
Troškintos daržovės (žiediniai kopūstai, žali žirneliai, morkos) (tausojantis) (augalinis) ⁽⁷⁾	12G	150
PADAŽAI		
Pagerintas grietinės (30%) padažas (tausojantis) ^(1,7)	445-83	20
Grietinė (30%) ⁽⁷⁾	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	99	100
Troškintos daržovės (žiediniai kopūstai, žali žirneliai, morkos) (tausojantis) (augalinis) ⁽⁷⁾	12G	100
Švieži agurkai (augalinis)	43S	40
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	100
Šviežių morkų salotos (augalinis)	11S	100
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Arbata su citrina (be cukraus)	2aG	200
Vyšnių skonio gėrimas	15G	200
Kefyras ⁽⁷⁾		200
Apelsinų, pomidorų ar įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
ĮVAIRŪS		
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, persikas, nektarinas ar bananas) (augalinis)		100-300

Tvirtinu:

3 savaitė 2 diena
Antradienis

Pietūs 11⁵⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga/g.
SRIUBA		
Bulvių sriuba su kiaulienos mėsos kukuliais (tausojantis)	17Sr	250
Viso grūdo ruginė duona ⁽¹⁾	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Kalakutienos krūtinėlės troškiny su daržovėmis (žiediniai kopūstai, morkos, cukinija, moliūgas) (tausojantis)	10-5/103T	120(72/48)
Orkaitėje keptas vištienos kotletas (tausojantis) ^(1,3)	P017	80
Virti varškėčiai (varškė 9%) su viso grūdo miltai (tausojantis) ^(1,3,7)	7-3/60T6	140
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	3-5/105/AT	200
PADAŽAI		
Sviesto (82%) ir grietinės (30%) padažas (tausojantis) ⁽⁷⁾	3P	20
Grietinė (30%) ⁽⁷⁾	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Virtos bulvės (tausojantis)	1G	100
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	3-5/105/AT	100
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	24S	100
Pomidorų skiltelės (augalinis)	44S	40
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	100
Daržovių salotos (bulvės, žirneliai, morkos, marinuoti agurkai) ⁽³⁾	32S	100
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Arbata su citrina (be cukraus)	2aG	200
Vyšnių skonio gėrimas	15G	200
Kefyras ⁽⁷⁾		200
Apelsinų, pomidorų ar įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
ĮVAIRŪS		
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, persikas, nektarinas ar bananas) (augalinis)		100-300

Tvirtinu:

3 savaitė 3 diena
Trečiadienis

Pietūs 11⁵⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga/g.
SRIUBA		
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)⁽⁷⁾	19Sr.	250
Viso grūdo ruginė duona⁽¹⁾	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Kiaulienos šašlykai su marinuotais svogūnais ir pomidorų padažu	10	100/30/30
Kiaulienos kotletas (tausojantis)^(1,3)	29A	75
Varškės apkepas (varškė 9%) (tausojantis)^(3,7)	84A	150
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)⁽⁷⁾	5G	200
Tiršta manų kruopų košė (augalinis)⁽⁷⁾	92	200
PADAŽAI		
Pagerintas grietinės (30%) padažas (tausojantis)^(1,7)	445-83	20
Grietinė (30%)⁽⁷⁾	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)⁽⁷⁾	5G	100
Virti viso grūdo ryžiai (rudieji)⁽⁷⁾	4B	100
Marinuoti burokėliai (tausojantis) (augalinis)	15S	100
Marinuoti agurkai (augalinis)		40
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	100
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	24S	100
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Arbata su citrina (be cukraus)	2aG	200
Vyšnių skonio gėrimas	15G	200
Kefyras ⁽⁷⁾		200
Apelsinų, pomidorų ar įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
ĮVAIRŪS		
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, persikas, nektarinas ar bananas) (augalinis)		100-300
Daržovės (traškios morkytės) (augalinis)		100

Tvirtinu:

3 savaitė 4 diena
Ketvirtadienis

Pietūs 11⁵⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiğa/g.
SRIUBA		
Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/36AT	250
Viso grūdo ruginė duona ⁽¹⁾	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Troškinta vištiena su grietinėle 35% ir daržovėmis (tausojantis) ^(1,7)	P002	120
Keptas su garais kalakutienos filė kotletukas su čiobreliu ir raudonėliu (tausojantis)	10-7/140T	70
Morkų, avižinių dribsnių, vaškės (varškė 9%) blynai ⁽⁷⁾	6	150(7/8/50)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	4-5/105AT	200
PADAŽAI		
Pagerintas grietinės (30%) padažas (tausojantis) ^(1,7)	445-83	20
Grietinė (30%) ⁽⁷⁾	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	4-5/105 AT 7	100
Žalieji žirneliai (augalinis)	48S	50
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	10S1	100
Salotos „Astra” (duona, sūris, obuoliai, majonezas)	36S	100
Šviežių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	3S	100
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	100
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Arbata su citrina (be cukraus)	2aG	200
Vyšnių skonio gėrimas	15G	200
Kefyras ⁽⁷⁾		200
Apelsinų, pomidorų ar įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
ĮVAIRŪS		
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, persikas, nektarinas ar bananas) (augalinis)		100-300
Daržovės (traškios morkytės) (augalinis)		100

Tvirtinu:

3 savaitė 5 diena
Penktadienis

Pietūs 11⁵⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga/g.
SRIUBA		
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	1-3/35AT 1	250
Viso grūdo ruginė duona ⁽¹⁾	1Š	20
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Žuvies (menkė) kepinukai (tausojantis) ⁽³⁾	42	75
Žuvies (lydeka) šnicelis (tausojantis) ⁽³⁾	43	75
Kepti varškėčiai (varškė 9%) ^(1,3)	83A	150
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis) ⁽⁷⁾	29*A	200
PADAŽAI		
Pagerintas grietinės (30%) padažas (tausojantis) ^(1,7)	445-83	20
Grietinė (30%) ⁽⁷⁾	14P	20
Uogienė (braškių ar aviečių)	15P	20
GARNYRAI		
Žiedinių kopūstų ir bulvių košė (tausojantis)	11	100
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis) ⁽⁷⁾	29*A	200
Švieži agurkai (augalinis)	43S	40
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, moliūgų sėklomis arba saulėgrąžomis, citrinos sultimis (augalinis)	2-1/25A 3	100
Marinuoti burokėliai (tausojantis)	15S	100
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	1981-87	100
GĖRIMAI		
Arbata (be cukraus)	1aG	200
Arbata su citrina (be cukraus)	2aG	200
Vyšnių skonio gėrimas	15G	200
Kefyras ⁽⁷⁾		200
Apelsinų, pomidorų ar įvairių vaisių sultys		200
Natūralus negazuotas vanduo		500
ĮVAIRŪS		
Vaisiai (obuolys, kriaušė, apelsinas, mandarinas, persikas, nektarinas ar bananas) (augalinis)		100-300